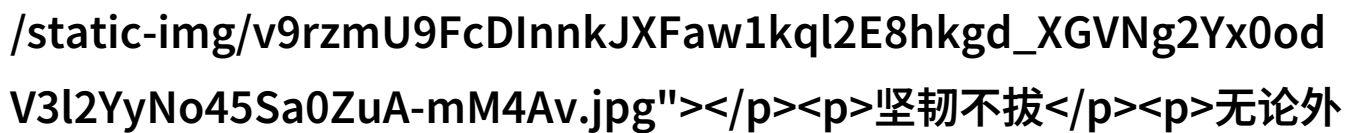
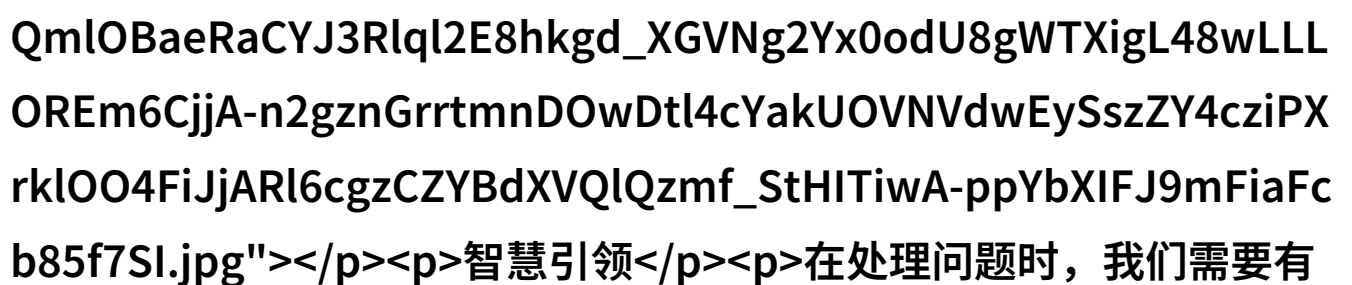


面对每一个上我如何前行

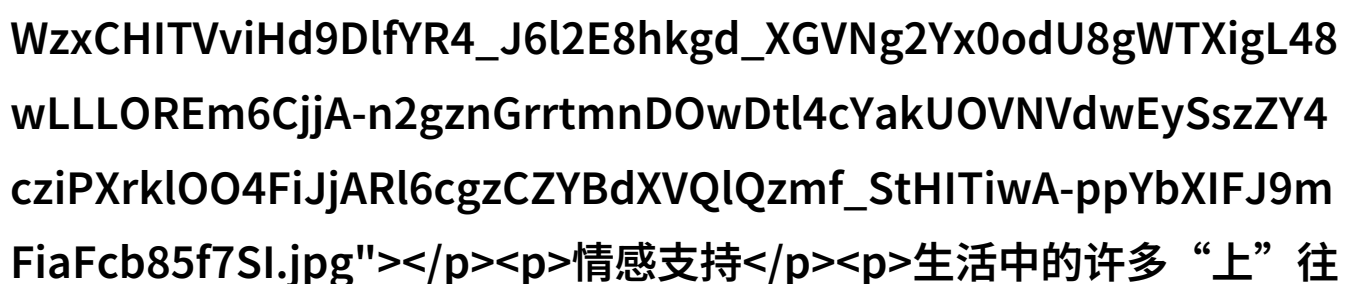
在人生的旅途中，我们总会遇到各种各样的“上”，它们可能是挑战、困难或是逆境。面对这些“上”，我们要知道怎样才能勇敢地迈出脚步，继续向前？以下六个点为我们提供了答案。



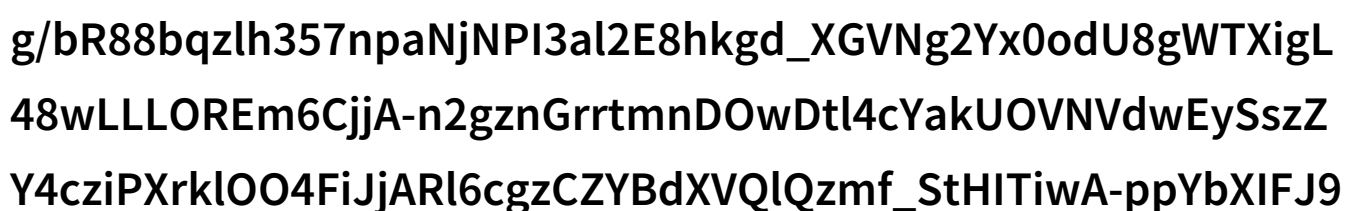
坚韧不拔
无论外界的风浪多么巨大，内心的力量更重要。我们应该培养自己的坚韧不拔，这种精神可以帮助我们在遭遇困难时，不轻易放弃，而是找到解决问题的方法。每当感到疲惫和绝望时，我们就像一棵树一样，深扎根基，为将来成长打下坚实的基础。



智慧引领
在处理问题时，我们需要有足够的智慧去分析和判断。这包括积极学习新知识，提高自身能力，以及运用经验来指导我们的行动。在面对复杂的情况时，智慧能够帮助我们制定出最佳方案，从而克服障碍。

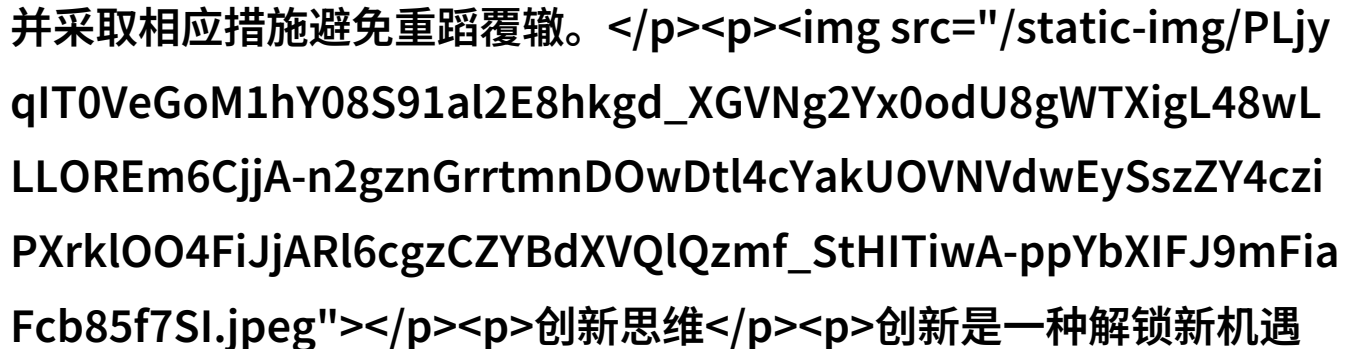


情感支持
生活中的许多“上”往往伴随着强烈的情感波动。当感到沮丧或失落的时候，有信任的人能给予我们必要的情感支持。与家人、朋友交流，或寻求专业的心理咨询，都能帮助缓解压力，让心灵得以恢复。



自我反思
了解自己是解决问题

题的一大关键。在面临挑战时，我们需要反思自己的行为模式和思考方式，看看是否存在改进的地方。通过自我认识，可以更好地规划未来，并采取相应措施避免重蹈覆辙。



创新思维

创新是一种解锁新机遇的手段，当传统路径无法解决问题时，更换视角或采用新的方法成为必然选择。不害怕尝试不同的事情，将让你发现新的可能性，并从中获得成功经验。

乐观态度

最后，在任何情况下保持乐观都是至关重要的。一颗充满希望的心灵能够抵御消极情绪，对抗失败带来的影响。当一切似乎都没有希望的时候，即使微小，也要寻找并抓住那一点点光明，用它来照亮你的道路。此外，每一次经历都会让你变得更加坚强，最终走向成功。

[下载本文pdf文件](/pdf/1038645-面对每一个上我如何前行.pdf)