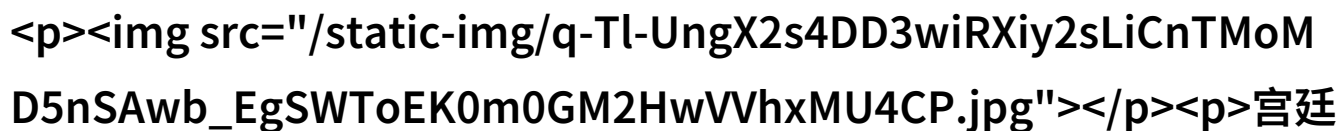


宫廷暗影侧妃避宠的沉默哀歌

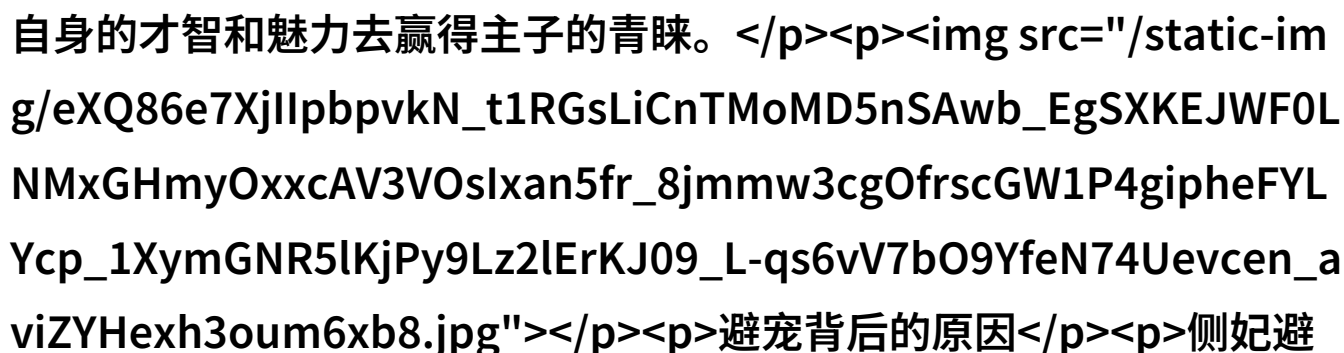
在繁华的宫廷深处，侧妃避宠是一种隐喻，代表着那些被忽视、冷落的女性，她们虽然拥有皇室血统，但却无法在权力斗争中占据一席之地。他们是历史长河中的微小碎片，却也蕴含着无数故事和悲剧。



宫廷政治与人心

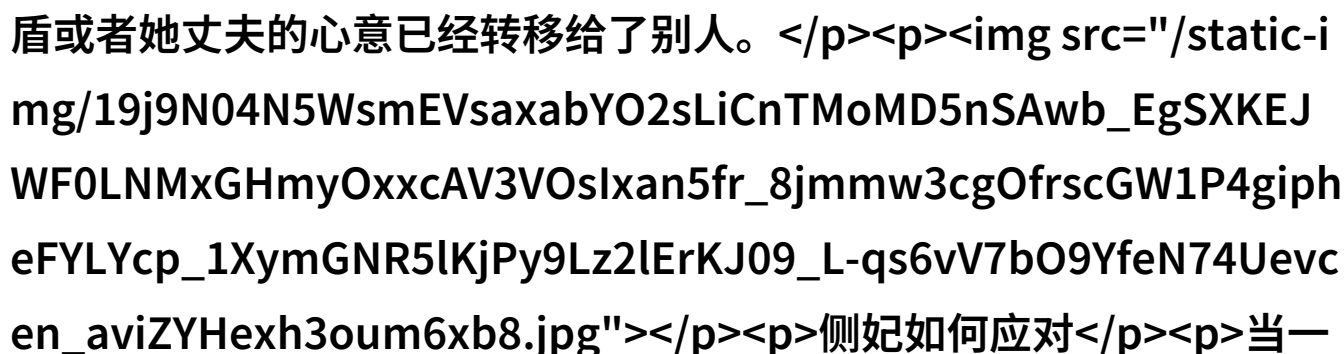
宫廷从古至今，就是一个充满权谋和算计的地方。

在这里，每个人都必须不断地证明自己的价值，以维持自己在帝王身边的地位。而对于侧妃来说，这个过程往往更加艰难，因为她们并非正宫，也不像其他贵妃那样能够依靠夫君来维护自己的势力。她们需要凭借自身的才智和魅力去赢得主子的青睐。



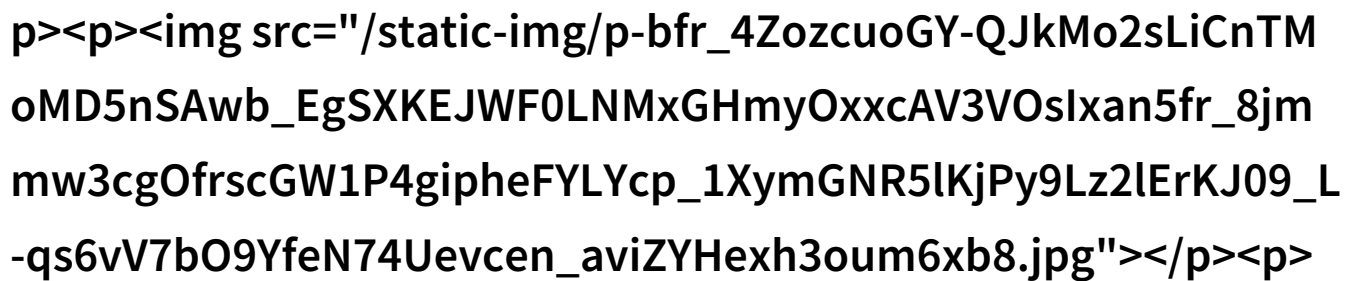
避宠背后的原因

侧妃避宠可能源于多方面的原因。首先，有些是因为嫔位低下，没有足够的地位去影响朝政；有些则是因为性格内向，不善于社交或是在外面表现得不够出众；还有些，则可能因为某些内部政治因素，比如嫔妃之间的矛盾或者她丈夫的心意已经转移给了别人。



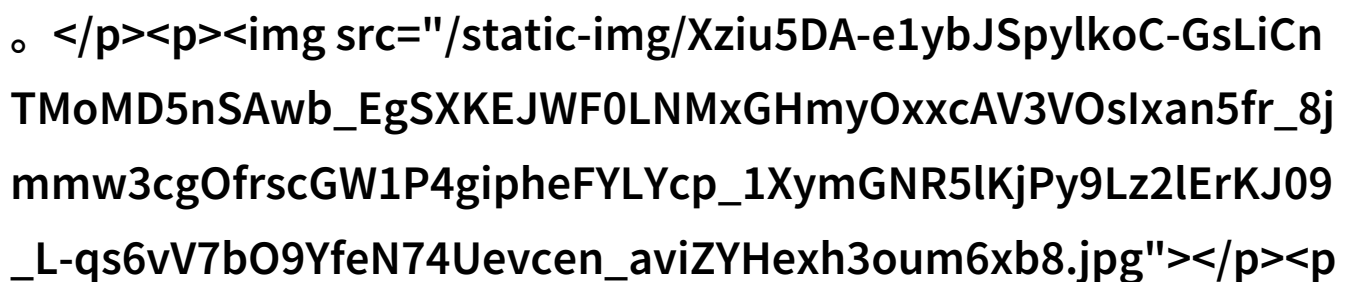
侧妃如何应对

当一个侧妃发现自己逐渐失去了皇帝的关注时，她可以采取几种策略来挽回局面。首先，可以通过学习文学、艺术等提高自身文化修养，使自己成为一种文化上的象征；其次，可以利用自己的家庭背景或者亲戚关系，与其他高级官员建立联系，从而扩大自己的影响圈；再者，还可以通过组织各种活动，如宗教仪式、文艺晚会等，让皇帝注意到她的存在。



历史上的典型案例

历史上有许多著名的侧妃避宠的情形，最为人们所熟知的是明代的一代绝色美女——薛姬。当年，薛姬以其倾城之貌和聪慧过人的才情，被封为后，而后又因误解被贬为庶人。在贬居之后，她依然保持着高洁的人品，并且还曾帮助杨烈夺回家园，最终归复旧业，可见，即便是在被冷落的情况下，勇气与智慧仍能让人重获尊严。



结语：沉默中的力量

然而，无论是何种方式，都不能掩盖那个事实：作为女性，在这个由男性主导的大男子主义社会中，要想获得真正的地位，一直都是件极其困难的事情。而那些选择沉默、坚韧下去的人，他们虽然没有得到世俗意义上的荣耀，但他们的心灵世界却丰富而强大，是我们今天应该铭记的一课。

[下载本文pdf文件](/pdf/1054786-宫廷暗影侧妃避宠的沉默哀歌.pdf)