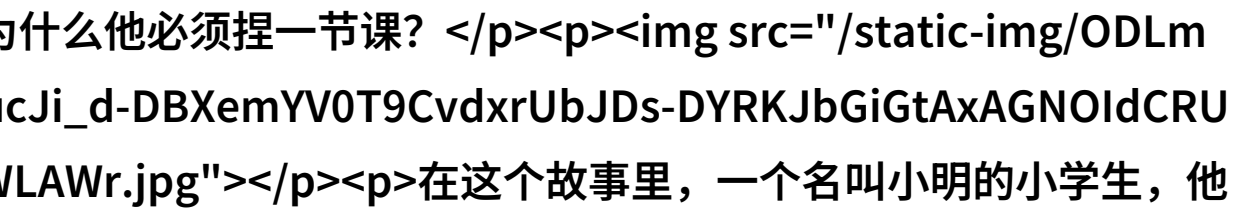


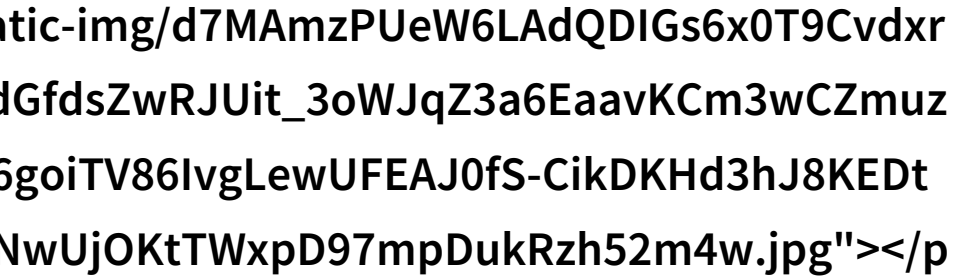
没带罩子让他捏了一节课老师的严格惩罚

为什么他必须捏一节课？



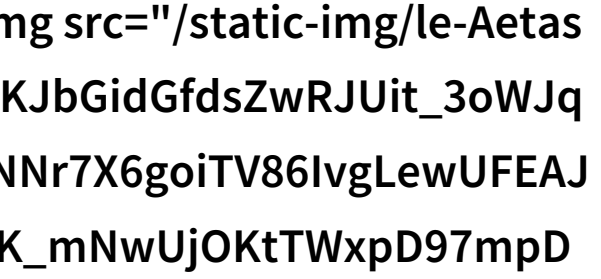
在这个故事里，一个名叫小明的小学生，他总是对待学习很随意。他的老师是一个性格严厉的老教师，要求极高，对于不遵守规则的行为从不手软。

他为什么会没带书包？



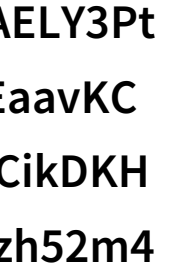
有一天，小明忘了带书包去学校。他的心中充满了焦虑，因为那天有很多重要的作业和练习需要做。他知道自己应该更注意自己的东西，但是由于昨晚太疲惫，一直到睡觉前都没有时间整理好行李。

老师如何发现了这一切？



当小明进入教室后，老师立刻发现了他的错误。书桌上空无一物，没有任何文具或作业本，只有一个被遗忘的水杯。这让老教授感到非常失望，因为这不是第一次发生，而且每次都是因为同样的原因：小明太轻视自己的学习。

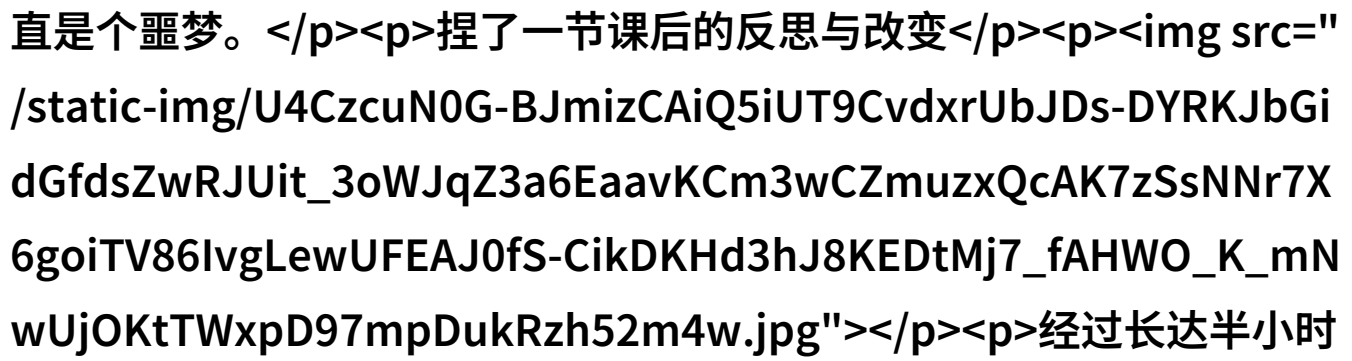
老师给出了什么样的惩罚？



为了让小明明白自己的错误，并且以此作为警示给其他学生看，老师决定给予他特别的惩罚——“捏一节课”。这是个特殊的训练方法，其中包括紧握双手，让他们保持静止状态，同时进行深呼吸

吸，以帮助放松身体和集中精神。但对于一个懒散的小男孩来说，这简直是个噩梦。

捏了一节课后的反思与改变



经过长达半小时的“捏”，小明终于学会了珍惜那些简单而又宝贵的事物。在这段时间里，他意识到了如果自己不改掉这些坏习惯，那么未来的日子可能会更加艰难。他开始主动整理好所有必需品，每天早上都会检查是否带齐所有东西，不再犯以前那个愚蠢的小错。

未来将怎样？

自从那以后，小明变成了班级里的典范。他始终保持着良好的学习态度，对待每一次考试和作业都认真对待。而那个曾经为数不多、只关注外界娱乐活动的小孩子，现在成为了同学们眼中的榜样，每个人都希望能成为像他那样努力向上的模范。

[下载本文pdf文件](/pdf/581966-没带罩子让他捏了一节课老师的严格惩罚.pdf)